








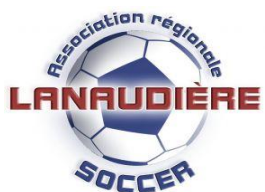










JANVIER 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Dates importantes : 28 janvier - Journée portes ouvertes aux écoles Du Moulin et du Vieux-Chêne (Programme Élèves-Athlètes 2010-2011). 31 janvier - Journée portes ouvertes à l'école Les Mélèzes (EA 2010-11).				1 	2	3
4	5  Reprise EA / SE	6	7	8  Tournoi ARS Lanaudière	9  Tournoi ARS Lanaudière	10  Tournoi ARS Lanaudière
11	12	13	14	15	16	17  CDR Gb - soccer à 7 CDR - U10 F / U11 F SR - U13 M / U13 F
18	19	20	21  CTR	22	23	24  CDR Gb - soccer à 11 CDR - U12 M / U12 F
25	26	27	28	29	30	31  CDR Gb - soccer à 7 CDR - U10 M / U11 M SR - U13 M / U13 F <u>Évaluation EA 2010-11</u> <u>Du Moulin / Vieux-Chêne</u>




FÉVRIER 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7  CDR Gb - soccer à 11 CDR - U12 M / U12 F
8	9	10	11	12 	13	14  CDR Gb - soccer à 7 CDR - U10 F / U11 F SR - U13 M / U13 F
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26  SR - Tournoi St-Hubert	27  SR - Tournoi St-Hubert	28  CDR Gb - soccer à 11 CDR - U10 M / U11 M CDR - U12 M / U12 F SR - Tournoi St-Hubert
Dates importantes : 27 - 28 février - Cours PNCE Entraîneur-animateur Jeunes à Terrebonne. 27 - 28 février - Cours PNCE Entraîneur-animateur Jeunes à Joliette.						



MARS 2010






Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7  CDR Gb - soccer à 7 CDR - U10 F / U11 F CDR - U12 M / U12 F
8	9	10	11	12	13	14  CDR Gb - soccer à 11 SR - U13 M / U13 F
15 <i>Évaluation EA 2010-11</i> <i>Les Mélézes (Joliette)</i> CTR 	16	17	18	19	20 <u>Formation d'entraîneurs</u> Centre Caude Robillard (Mt)	21  CDR Gb - soccer à 7 CDR - U12 M / U12 F <u>Formation d'entraîneurs</u> Centre soccer Terrebonne
22	23	24	25	26	27	28  CDR Gb - soccer à 11 CDR - U10 M / U11 M SR - U13 M / U13 F
29	30	31	Dates importantes : 27 mars - Cours PNCE Entraîneur-animateur Enfants à L'Assomption. 27 - 28 mars - Cours PNCE Entraîneur-animateur Séniors à Terrebonne. 27 - 28 mars - Cours PNCE Entraîneur-animateur Jeunes à Repentigny.			

AVRIL 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Dates importantes : 10 avril - Cours Entraîneur-animateur Enfants à Joliette. 10 - 11 avril - Cours Entraîneur-animateur Jeunes à L'Assomption. 17 - 18 avril - Cours Entraîneur-animateur Jeunes à Joliette. 17 - 18 avril - Cours Entraîneur-animateur Séniors à Repentigny.			1	2	3	4
5 	6	7	8	9	10	11  CDR Gb - soccer à 7 CDR Gb - soccer à 11 CDR - U12 M / U12 F SR - U13 M / U13 F
12  Cours DTC 2010	13  Cours DTC 2010	14	15	16  Symposium 2010	17  Symposium 2010	18  CDR Gb - soccer à 7 CDR - U10 F / U11 F CDR - U12 M / U12 F
19	20	21	22	23	24 Stage LSEQ 	25  CDR Gb - soccer à 11 CDR - U10 M / U11 M SR - U13 M / U13 F Stage LSEQ 
26	27	28	29	30		



MAI 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01 - 02 mai - Cours Entraîneur-animateur Séniors à L'Assomption. 08 mai - Cours Entraîneur-animateur Enfants à Mascouche. 08 - 09 mai - Cours Entraîneur-animateur Jeunes à LaPlaine. 15 mai - Cours Entraîneur-animateur Enfants à Mascouche. 15 mai - Cours Entraîneur-animateur Enfants à Repentigny.			15 - 16 mai - Cours Entraîneur-animateur Séniors à LaPlaine. 08 - 15 mai - Cours Entraîneur-animateur Séniors à Joliette		1	2  CDR - U10 F / U11 F SR - U13 M / U13 F
3	4	5	6	7  CDR Gb - Session été	8	9  CDR - U10 M / U11 M
10	11	12	13  CTR	14  CDR Gb - Session été	15	16 SR - U13 M / U13 F
17	18	19	20  Fin Élèves-Athlètes 09-10 École Les Mélèzes	21  CDR Gb - Session été	22	23
24	25	26	27	28  CDR Gb - Session été	29	30 SR - U13 M / U13 F
31						



JUIN 2010

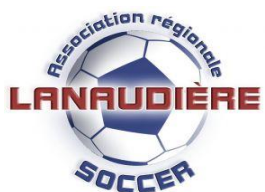
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4  Fin Sport-Études 2009-10  CDR Gb - Session été	5	6 SR - U13 M / U13 F
7	8	9	10	11  Début - Coupe du Monde  CDR Gb - Session été	12 SR - Tournoi de Victo	13 SR - Tournoi de Victo
14	15	16	17	18  Fin Élèves-Athlètes 09-10  CDR Gb - Session été	19	20
21	22	23	24 	25	26	27 SR - U13 M / U13 F
28	29	30	Dates importantes : 12 juin - Cours PNCE Entraîneur-animateur Enfants à Repentigny. 11 juin au 11 juillet - Coupe du Monde de soccer (Afrique du Sud).			
PE - U10 M (né en 2000)	PE - U10 F (né en 2000)	PE - U11 M (né en 1999)				











JUILLET 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Dates importantes : 11 juin au 11 juillet - Coupe du Monde de soccer .			1  PE - U11 F (né en 1999)	2	3	4 SR - U13 M / U13 F
5	6	7	8  CTR	9 CDR Gb - Session été  SR - Tournoi de Joliette	10 SR - Tournoi de Joliette	11  Fin - Coupe du Monde SR - Tournoi de Joliette
12 PE - U10 M (né en 2000)	13 PE - U10 F (né en 2000)	14 PE - U11 M (né en 1999)	15 PE - U11 F (né en 1999)	16 CDR Gb - Session été 	17	18
19	20	21	22	23 Jeux Techniques Régionale (Mascouche) 	24	25 SR - U13 M / U13 F
26	27 SR - Camp fermé	28 SR - Camp fermé	29 SR - Camp fermé	30 CDR Gb - Session été  SR - Camp fermé	31	

PLANIFICATION TECHNIQUE ARSL 2010 - MISE À JOUR : 15 décembre 2009



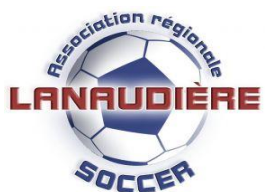
AOÛT 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Dates importantes : 26 août - Début du programme Élèves-Athlètes 2010-2011 aux écoles Du Moulin (Repentigny) et du Vieux-Chêne (Terrebonne)						1
2	3 SR - Jeux du Québec 	4 SR - Jeux du Québec 	5 SR - Jeux du Québec 	6 CDR Gb - Session été  SR - Jeux du Québec 	7 SR - Jeux du Québec 	8 SR - Jeux du Québec 
9	10	11	12	13 CDR Gb - Session été 	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 PE - U09 M (né en 2001)	24 PE - U09 F (né en 2001)	25	26	27	28	29
30	31					









SEPTEMBRE 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5  Finale provinciale Jeux Techniques MASS
		6	7	8	9	10
13	14	15	16  CTR	17	18	19
20  Cours DTC 2010	21  Cours DTC 2010	22	23	24	25	26
27	28	29	30	Dates importantes : Début septembre - Début du Sport-Études 2010-2011 mi-septembre - Début Élèves-Athlètes (Mélèzes) 2010-2011 mi-septembre - Journée portes ouvertes à Félix-Leclerc pour le Sport-Études 2011-2012		



OCTOBRE 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Dates importantes : 02 - 03 octobre - Cours PNCE Entraîneur-animateur Jeunes à Repentigny.				1	2 SR - U13 (né en 1998) Festival 9 vs 9	3 SR - U13 (né en 1998) Festival 9 vs 9
4	5	6	7	8  Évaluation soccer Programme SE 2011-12 École Félix-Leclerc	9	10  CDR Gk - soccer à 7 CDR Gk - soccer à 11
11	12	13	14	15	16	17  CDR Gk - soccer à 7 CDR - U10 M / U11 M SR - U13 M / U13 F
18	19	20	21  CTR	22	23	24  CDR Gk - soccer à 11 CDR - U10 F / U11 F CDR - U12 M / U12 F
25	26	27	28	29	30	31  CDR Gk - soccer à 7 SR - U13 M / U13 F







NOVEMBRE 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7  CDR Gk - soccer à 11 CDR - U12 M / U12 F
8	9	10	11	12	13	14  SR - U13 M / U13 F
15	16	17	18	19	20	21  CDR Gk - soccer à 7 CDR - U10 F / U11 F CDR - U12 M / U12 F
22	23	24	25	26	27	28  CDR Gk - soccer à 11 CDR - U10 M / U11 M SR - U13 M / U13 F SR - Réunion avec clubs
29  Cours DTC 2010	30  Cours DTC 2010	Dates importantes : 28 novembre - Rencontre avec les entraîneurs et les directeurs techniques de clubs concernant les Sélection Régionales (U-13) 2011 29 novembre - Date limite pour faire la demande de stages du PNCE à l'ARSL pour l'année 2011				

PLANIFICATION TECHNIQUE ARSL 2010 - MISE À JOUR : 15 décembre 2009



DÉCEMBRE 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5  CDR - U12 M / U12 F CDR Gk - soccer à 7
		6	7	8	9	10  CTR
13	14	15	16	17	18	19  CDR - U10 F / U11 F CDR - U12 M / U12 F
20	21	22	23	24	25 	26
27	28	29	30	31		